



Bem-Vindo ao **Universo Apdata**

+55 (11) 2652.2500


[Notícias Apdata](#)
[Gestão](#)
[Tecnologia](#)
[Bem-estar](#)
[Economia e Política](#)
[Mundo](#)


1 2 3 4



Gestão

Os três fatores motivacionais para o trabalho

Saiba como os líderes podem criar condições para que as necessidades motivacionais sejam atendidas

Notícia do dia

Portaria que regulamenta ponto eletrônico é adiada para setembro

Esta é a segunda vez que a portaria tem sua data de entrada em vigor adiada. A primeira foi em agosto do ano passado

Notícias Apdata

Reflexão da semana: "Ordem é Progresso", por Luiza Nizoli

Você está preparado para fazer uma viagem interna, transformar a sua vida somente colocando em ordem as pequenas coisas?

O poder da gentileza no dia a dia



É possível ser uma pessoa ocupada, sem abrir mão da delicadeza no trato com o outro?

Dez dicas para aprimorar o trabalho



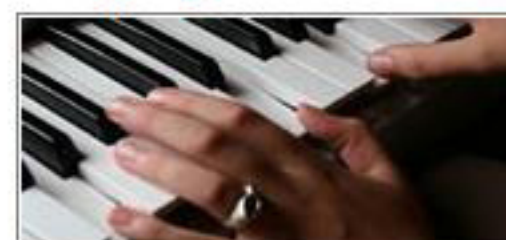
A pessoa que transmite entusiasmo conquista uma resposta emocional positiva com quem convive

O que é "treinador" da saúde?



Como no mundo corporativo, o coach de saúde usa técnicas de motivação para trazer bem-estar. Saiba mais

Trabalho realmente no que gosto?



Se você aprende a gostar do que faz, pode reinventar-se diariamente e todo dia será um desafio e evita doenças

Notícia do dia

Cultura e lazer

Cidades

Saúde

Educação

Esporte

Negócios

Receita libera nesta terça programa para declarar o IR 2011

Neste ano serão aceitas declarações entregues somente pela internet ou por disquete. Os formulários de papel foram extintos

Assaltos a bancos caíram 82% em dez anos, segundo a Febraban



Um em quatro homens sabe de alguém que bateu na mulher



Paraná confirma 39 pessoas com formas graves de dengue



Assine nossa News

Receba notícias e novidades em seu e-mail



Siga-nos no Twitter



Assine nosso RSS

Notícias

Notícias Apdata
Gestão de pessoas
Tecnologia
Bem-estar
Economia e Política
Mundo

Apdata

Empresa
Soluções
Cases
Treinamentos
Onde Estamos
Trabalhe na Apdata
Apdata na Mídia

Sou colaborador

Demonstrativo de Pagamento
Programação de Férias
Benefícios
Solicitações diversas
Ponto Eletrônico
Declarações
Relatórios
Relatórios gerenciais

Sou cliente

Calendário de Obrigações
Apdata Informa
Atualizações do Sistema
Solicitação de Manuais

Futuro cliente

Em breve teremos novidades

Parceiro

Em breve teremos novidades



Bem-Vindo ao **Universo Apdata**

+55 (11) 2652.2500



« Voltar para página anterior

Universo Apdata > Gestão > Os três fatores motivacionais para o trabalho



GESTÃO | 28/02/2011 18h17

Os três fatores motivacionais para o trabalho

Saiba como os líderes podem criar condições para que as necessidades motivacionais sejam atendidas

*Gilberto Katayama

Dentro das empresas, o tema motivação e liderança são abordagens recorrentes, juntamente com comunicação e relacionamento. O que desperta o interesse sobre o assunto é porque a motivação envolve escolha, sejam elas conscientes ou inconscientes, e de certa forma a vontade. E é isso que diferencia das reações involuntárias e instintivas.

Segundo o dicionário, "motivação é o ato ou efeito de motivar, e motivar é causar, produzir a partir de um motivo. Motivo é a causa, a razão, é aquilo que pode fazer mover, o motor."

Outra definição diz que "é o conjunto de fatores psicológicos de ordem fisiológica, intelectual, afetiva, que agem entre si e determinam a conduta de um indivíduo."

Ao analisar os significados é possível perceber a existência de dois fatores presentes e fáceis de serem desenvolvidos. Um diz respeito aos aspectos internos do indivíduo – que podemos chamá-lo de automotivação. E o outro é o aspecto externo da pessoa, que podemos chamá-lo de fator motivacional. Ele envolve as necessidades humanas que podem ser estimuladas pela ação de outras pessoas, como um líder, o ambiente de trabalho, clima organizacional e estruturas e processos administrativos.

Abraham Maslow, psicólogo americano, resume e descreve as necessidades humanas como "A Hierarquia das Necessidades Humanas". O especialista chegou a conclusão que elas obedecem a uma hierarquia e as dispôs no formato de uma pirâmide. Na base colocou as necessidades fisiológicas, na sequência a segurança, depois o social e em seguida estima e autoestima. No ápice da pirâmide está a autorrealização, que é a necessidade e concretização dos sonhos, anseios e desejos reais.

Dessa forma, a motivação é fundamental para o sistema produtivo de uma empresa, pois é ela que leva a empresa a um patamar de diferenciação em relação aos concorrentes, contribuindo para os ganhos em produtividade e para a sustentabilidade.

Meios que os líderes utilizam para motivar suas equipes

Quando abordamos esse tema devemos considerar primeiramente a automotivação, ou seja, a escolha que o indivíduo faz ao integrar-se a equipe, seja por uma questão de autossustentação ou autorrealização. Segundo o autor do livro Liderança de Alto Nível, Ken Blanchard, existem três exigências para que as pessoas se motivem:

- **Poder realizar um trabalho significativo**, que faz com que as pessoas acordem de manhã com vigor e vontade de trabalhar. Esse trabalho está relacionado a um propósito elevado e valores compartilhados, que guia todos os planos, decisões e ações.

- **Poder ter controle da realização de um objetivo**. Ser responsável exige o melhor das pessoas e permite que elas aprendam e ajam como se fossem donas do negócio.

- **As pessoas precisam ser constantemente valorizadas**, reconhecidas e devem valorizar e reconhecer os outros. Além de pessoas devidamente recompensadas pelo valor que agregar a empresa ou equipe.

Ao líder cabe, portanto criar as condições para que essas necessidades possam ser atendidas e deixar evidente de que se elas não existirem ou não forem percebidas pelas pessoas a desmotivação acontecerá.

Segundo Blanchard, teríamos, enquanto líder, ter conhecimento de três fatores motivacionais para o trabalho:

- **Ter um trabalho significativo**
- **Ter controle sobre a realização**
- **Ser valorizado, reconhecido e recompensado**

Outro aspecto a ser considerado é o conhecimento de Maslow sobre as Hierarquias das Necessidades Humanas, principalmente por se tratar dos aspectos psicológicos, fatores que estão sempre presentes, independentemente da ação da liderança, das condições do meio ambiente ou contexto.

Um dos elementos mais significativos da motivação reside no que chamamos de Programação Neurolinguística (PNL) de Patrocínio. Um fato que se correlaciona ao ato de patrocinar é que "só podemos reconhecer no outro aquilo que reconhecemos em nós mesmos". Dessa forma precisamos criar líderes capazes de flagrar pessoas fazendo as coisas certas e destacar o que é de positivo.

*Gilberto Katayama é médico clínico geral e especialista em medicina do trabalho e saúde pública. Possui diversas especializações nacionais e internacionais nas áreas de terapia regressiva, formação em psicologia transpessoal, hipnose, meditação, PNL, Frequência de Brilho, entre outros temas. Katayama atua como instrutor do Leader Training desde 1998 e é credenciado à aplicação do MBTI pela Right Saad Fellipelli. Além disso, é diretor da Sonho S/A, empresa especializada em treinamentos corporativos sob medida. A organização realiza consultoria e projetos de Mentoring de Identidade Organizacional (MIO), Processo Acelerado de Performance (PAP), MBTI Business e Mentoring de Vida.

Leia também

Desafio dos líderes: manter o intangível vivo nas empresas

Líderes somam 5% entre a população mundial

Toxina emocional ou emoções negativas. Como lidar com esse sentimento no ambiente de trabalho?

Revisão da vida para 2011

Faça os pedidos para o gênio da lâmpada em 2011

Dez dicas para aprimorar o trabalho com entusiasmo

+ **Leia todas as notícias**

Sabe qual a melhor forma de gerir seu RH?



Assine nossa News
Receba notícias e novidades em seu e-mail

Siga-nos no Twitter

Assine nosso RSS

Notícias

Notícias Apdata
Gestão de pessoas
Tecnologia
Bem-estar
Economia e Política
Mundo

Apdata

Empresa
Soluções
Cases
Treinamentos
Onde Estamos
Trabalhe na Apdata
Apdata na Mídia

Sou colaborador

Demonstrativo de Pagamento
Programação de Férias
Benefícios
Solicitações diversas
Ponto Eletrônico
Declarações
Relatórios
Relatórios gerenciais

Sou cliente

Calendário de Obrigações
Apdata Informa
Atualizações do Sistema
Solicitação de Manuais

Futuro cliente

Em breve teremos novidades

Parceiro

Em breve teremos novidades